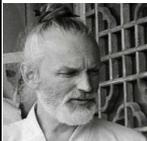




# Inspiration taoïste 2023 / Programme du 3 au 5 novembre 2023

Vidéos gratuites en direct et tarifs selon durée en replay : <https://somet.qi-connexion.com/programme-inspiration-taoïste-2023-bientot/>

| DATE   | INTERVENANTS   | THÈME  | MOTS CLES  |
|--|--|--|--|
| <b>Vendredi</b><br>3 novembre<br><b>9 h</b>  | <br><b>Béatrice Ariaux</b><br>Organisatrice   | <b>Ouverture - Présentation du programme</b><br>Présentation du séminaire : intervenants, déroulement, organisation  | Programme<br>Intervenants<br>Questions réponses  |
| <b>Vendredi</b><br>3 novembre<br><b>10 h</b> | <br><b>Benoît Amoyel</b><br>Kinésithérapeute,<br>Médecine chinoise<br>&<br>Traducteur               | <b>Les 49 barrières à la pratique du dao</b><br>L'émerveillement devant la Nature et sa beauté, le mystère de ce qu'est le dao (ou tao),<br>motivent à se plonger dans la sagesse taoïste.<br>Toutefois le cheminement n'est pas si simple !<br>Sur les pas de XING De, découvrons les embûches que le pratiquant, aspirant spirituel,<br>risque fort de rencontrer.   | Spiritualité pratique !<br>Contextes historique,<br>culturel, lignées<br>Taoïsme : de l'Orient à<br>l'Occident |
| <b>Vendredi</b><br>3 novembre<br><b>15 h</b> | <br><b>Sarah Blanc</b><br>Psychologue<br>&<br>Enseignante<br>des arts du tao                        | <b>Nos ancêtres, si présents ! Le transgénérationnel vu sous l'angle taoïste</b><br>Notre vie sur Terre débute avec un patrimoine (génétique, familial...) transmis par nos<br>ancêtres. Selon notre histoire personnelle, nous nous sentons reliés à cette lignée, ou au<br>contraire nous pouvons avoir des réactions de rejet.<br>Sarah Blanc nous donnera la vision taoïste de ce qui nous relie aux générations qui nous<br>ont précédé, et des clés pour avancer<br>lorsque nous sentons des blocages.   | Lignées familiales<br>Transgénérationnel<br>Blocages et apaisement<br>Ombres - Nettoyage                       |
| <b>Vendredi</b><br>3 novembre<br><b>20 h</b> | <br><b>Laurent Rochat</b><br>Musicien<br>&<br>Enseignant  | <b>Dieux taoïstes, mode d'emploi !</b><br>Dans la vision chinoise du monde, tout est énergie. Les dieux n'y font pas exception !<br>Nous aborderons des "catégories" parmi les dieux, leurs natures d'énergie, et comment,<br>très concrètement, se mettre en relation avec, les appeler, les utiliser. Car, oui, à l'image<br>du pragmatisme chinois, Laurent Rochat nous fournira effectivement des outils et<br>méthodes très concrets pour se faire aider de ces dieux !   | Déités, Immortels<br>Énergies, résonances,<br>affection, efficacité<br>Méthodes                                |
| <b>Samedi</b><br>4 novembre<br><b>10 h</b>   | <br><b>Alexandre Polaud</b><br>Médecine chinoise,<br>qigong, arts<br>métaphysiques<br>& Enseignant | <b>Yi Jing, les mystères des 64 hexagrammes</b><br>Entre Ciel et Terre, l'Humain essaie de décoder la vie, ses mystères, et établir des repères.<br>A ces fins, depuis les temps mythiques, les Chinois ont modélisé le monde avec ces signes :<br>les trigrammes, puis les hexagrammes.<br>Nous reliant au plus grand Mystère, ces symboles ont un usage très pratique, utile à tous :<br>pratiquant d'art énergétique ou martial, thérapeute en médecine chinoise, ou simplement<br>être humain qui se pose des questions dans la vie, sur la Vie. | Mythes et cosmologie<br>de la Chine Ancienne<br>Trigrammes, hexagrammes<br>Yi Jing<br>Numérologie              |
| <b>Samedi</b><br>4 novembre<br><b>15 h</b>   | <br><b>Karine Martin</b><br>Taoïste,<br>Maître de rituel  | <b>Les émotions. Vision taoïste</b><br>De manière très imagée et concrète, Karine MARTIN donne trois approches qui nous<br>aident à appréhender nos émotions. Elle aborde avec nous la peur, la colère, le deuil et...<br>comment lâcher prise ? Et nous explique cette technique et énergie « qing jing wu wei » et<br>nous exhorte à la pratique pour booster notre système immunitaire émotionnel.<br><i>Rediffusion (1ère diffusion : février 2021)</i>  | Emotions<br>Clarté, Quiétude<br>Lâcher prise<br>Système immunitaire<br>émotionnel                              |
| <b>Samedi</b><br>4 novembre<br><b>20 h</b>   | <br><b>Amaël Ferrando</b><br>Thérapeute &<br>Enseignant   | <b>Dao De Jing</b><br>Cet ouvrage est un des textes les plus anciens du taoïsme, il est lu et utilisé partout dans le<br>monde dans des domaines variés : connaissance de soi, compréhension du monde,<br>systèmes de gouvernance, adversité, etc.<br>Familier de ce texte depuis des années, tant par l'étude que la méditation,<br>Amaël Ferrando en propose une traduction très différente<br>de celles dont on disposait jusqu'alors en français.  | Dao De Jing ;<br>Règle Voie Vertu<br>Cheminer avec ce texte<br>Traduction, parti pris                          |
| <b>Dimanche</b><br>5 novembre<br><b>10 h</b> | <br><b>LoAn</b><br>Praticienne &<br>Enseignante   | <b>Cercles, motifs universels</b><br>De la course des planètes autour du soleil, jusqu'aux mouvements au sein de l'atome, des<br>poissons qui forment un banc au vol des oiseaux, de l'infiniment grand à l'infiniment petit,<br>le Vivant multiplie les cercles.<br>Observateurs chevronnés et inlassables expérimentateurs, les taoïstes ont mis au point<br>images et pratiques corporelles qui permettent de se fondre dans le cercle...   | Cercles<br>Symbolique<br>Pratiques   |
| <b>Dimanche</b><br>5 novembre<br><b>15 h</b> | <br><b>Georges Charles</b><br>Enseignant  | <b>Méditation taoïste de la lumière</b><br>Parler de la lumière oblige à se poser des questions sur l'ombre, l'obscurité. Et à constater<br>qu'il existe des lumières, plutôt qu'une.<br>En utilisant des procédés imagés, de la poésie, des techniques, Georges Charles nous<br>donnera plusieurs pistes de réflexion, avant de nous guider dans une méditation.  | Lumières<br>Ombres<br>Méditation   |
| <b>Dimanche</b><br>5 novembre<br><b>20 h</b> | <br><b>Fabrice Jordan</b><br>Directeur spirituel  | <b>Cohérence et Efficacité en spiritualité</b><br>Quel que soit le but ou l'état d'esprit de la personne qui a une spiritualité, elle va utiliser<br>des moyens pour avancer dans sa propre recherche. A l'heure actuelle, accéder à des<br>ressources est aisé.<br>Mais quelles ressources pour quel objectif ?<br>Fabrice Jordan va nous aider à comprendre comment une cohérence dans les pratiques va<br>impacter leur efficacité.   | Spiritualité<br>Sens, direction, objectifs<br>Efficacité   |
| <b>Dimanche</b><br>5 novembre<br><b>22 h</b> | <br><b>Béatrice Ariaux</b><br>Organisatrice   | <b>Clôture</b><br>Retour sur ce séminaire de trois jours de partages d'expériences   | Quelques clés recensées<br>au fil du séminaire   |